



АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУРУМКАНСКИЙ РАЙОН»
МАОУ ДО «КУРУМКАНСКАЯ детско-юношеская спортивная школа»

671640, Республика Бурятия, с. Курумкан, ул. Советская, 44. Тел. (факс): 8 (30149) 42-1-32

Утверждаю: 
Директор МАОУ ДО «Курумканская ДЮСШ»
В.Б.Ц. Цыбиков



Учебный план

МАОУ ДО «Курумканская ДЮСШ»
на 2023-2024 учебный год.

с. Курумкан

2023 г.

1. Пояснительная записка

Настоящий учебный план разработан в соответствии с учетом основных положений и требований Федерального закона от 29.12.2012г №273-ФЗ «Об образовании в РФ», порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (приказ Минобрнауки РФ от 29.08.2013 г. №1008), Уставом МАОУ ДО «Курумканская ДЮСШ».

Учебный план направлен на достижение основных целей детско-юношеской спортивной школы – создание условий для развития детского и юношеского спорта, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом индивидуальных особенностей, воспитания их морально-этических и нравственно-волевых качеств.

Главным условием для достижения целей ДЮСШ является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его возможностей и способностей, которая обеспечивается решением задач на каждом этапе обучения.

При разработке учебного плана соблюдалась преемственность между этапами обучения и типами программ, учитывались материально-технические условия, региональные условия, кадровый состав, календарь соревнований по видам спорта, образовательные программы физкультурно-спортивной направленности.

Программы разработаны в соответствии и с учетом основных положений и требований нормативно-правовых актов и законодательства в сфере образования, соответствуют Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по таким программам.

В основу образовательных программ положены государственные программы для системы дополнительного образования. Каждая программа представляет собой нормативный документ, утвержденный педагогическим советом, и включает следующие структурные элементы:

а) дополнительные развивающие программы:

- пояснительная записка;
- нормативная часть программы (учебный план)
- методическая часть;
- система контроля и зачетных требований;
- список литературы

Дополнительные общеразвивающие программы направлены на спортивно – оздоровительную деятельность обучающихся от 6 лет и без ограничения возрастного порога при условии наличия разрешительного медицинского документа.

Дополнительные общеразвивающие программы:

- игровых видов спорта «Шахматы» (мальчики, девочки) – срок реализации весь период;
- командно – игровых видов спорта «Волейбол» (мальчики, девочки) – срок реализации весь период;
- по спортивным единоборствам «Воляная борьба» (мальчики, девочки) – срок реализации весь период;
- по циклическим видам спорта «Легкая атлетика» - (мальчики, девочки) – срок реализации весь период;
- по стрелковым видам спорта «Стрельба из лука» - (мальчики, девочки) – срок реализации весь период;
- командно-игровых видов спорта «Мини-футбол» -(мальчики, девочки) –срок реализации 3 года.
- игровых видов спорта «Настольный теннис» (мальчики, девочки) –срок реализации 3 года.
- игровых видов спорта «Шашки» (мальчики, девочки) – срок реализации 3 года

Детско-юношеская спортивная школа организует учебно-тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия в режиме 6-дневной учебной недели, оптимально соответствующей эффективности осуществления воспитательно-образовательного и учебно-тренировочного процессов. В воскресные дни, кроме (или вместо) основных учебно-тренировочных занятий по расписанию, проводятся соревнования, организуются выездные мероприятия.

Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые тренировочные занятия, индивидуальные тренировочные занятия, тренировочные сборы, участие в соревнованиях или иных мероприятиях.

Тренировочные занятия являются основным элементом образовательного процесса, строятся на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей обучающихся. Содержание деятельности в тренировочной группе определяется тренером-преподавателем с учетом дополнительных общеразвивательных программ и учебных планов.

Начало учебного года 01 сентября и окончание 30 июня по дополнительным общеразвивающим программам.

Начало учебно-тренировочных занятий в учреждении не ранее 08.30 ч., окончание – не позднее 20.00 ч.

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией ДЮСШ по представлению тренеров-преподавателей в начале учебного года с учетом создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей, установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается директором.

Перенос учебно-тренировочных занятий, изменение расписания производится только с согласия администрации и оформляется документально.

Курумканская ДЮСШ организует работу с детьми в течение всего календарного года, в том числе и в каникулярное время. В период школьных каникул занятия могут проводиться по специальному расписанию.

При выборе средств и методов обучения тренеры-преподаватели отдают предпочтение развивающим методикам, учитывают индивидуальные особенности обучающихся, формируют устойчивые интересы и навыки самостоятельной работы.

Часовая нагрузка распределяется согласно учебным программам с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся. Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого.

Продолжительность образовательного процесса на каждого года обучения определяется образовательной программой. Организация образовательного процесса по общеразвивающим программам реализуется на спортивно-оздоровительном этапе. Срок освоения определяется общеразвивающей программой по видам спорта.

Продолжительность одного занятия - 1-2 академических часов.

Этап спортивно-оздоровительный:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития;
- разносторонняя физическая подготовка;
- знакомство с основами техники выполнения физических упражнений;
- освоение и совершенствование двигательных навыков;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- содействие гармоничному формированию растущего организма.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 367631368242343721851914175269218151721164225265

Владелец Цыбиков Вадим Бадма-Цыренович

Действителен с 13.12.2023 по 12.12.2024